



DON *de plasma*

**PRÉCIEUX,
INDISPENSABLE,
IRREMPLAÇABLE,**

**le plasma est essentiel
à la survie de milliers
de patients en Belgique.**

SERVICE DU SANG

CROIX-ROUGE
de Belgique



QU'EST-CE QUE LE PLASMA ?

Le plasma est la partie liquide du sang dans laquelle se trouvent des protéines essentielles pour l'organisme. Il transporte les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.



Il est composé à 95 % d'eau, de sels, de lipides, d'hormones et à 5% de protéines essentielles à l'organisme.

Les immunoglobulines ou anticorps



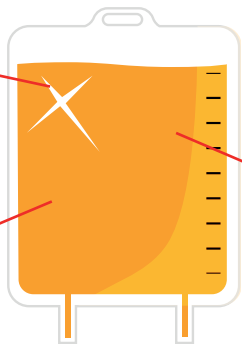
L'albumine



LE PLASMA CONTIENT TROIS GROUPES DE PROTEINES ESSENTIELLES.

- **Les immunoglobulines ou anticorps :** elles constituent nos défenses naturelles, notre immunité. Elles sont le bouclier de notre organisme et nous protègent des infections.
- **L'albumine :** elle transporte des nutriments, les médicaments et certaines hormones dans tout l'organisme et contrôle la pression sanguine en retenant l'eau dans les cellules.
- **Les facteurs de coagulation :** ils luttent contre les hémorragies.

Les facteurs de coagulation



POURQUOI DONNER DU PLASMA ?



QUI EN A BESOIN ?

Pour de nombreux patients, le plasma est le seul traitement possible.

Les besoins de plasma augmentent en permanence, surtout pour les immunoglobulines nécessaires au traitement des patients avec de graves troubles des défenses naturelles.

Pour traiter un seul patient, jusqu'à 130 dons de plasma sont nécessaires chaque année.

En Belgique, le nombre de patients souffrant de ces problèmes d'immunité est estimé à 15.000.



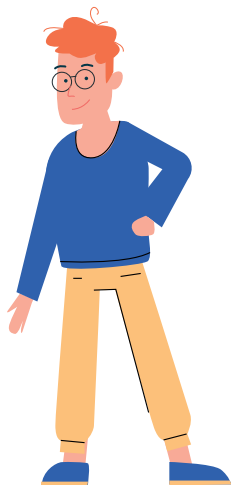


Le plasma est indispensable pour le traitement de nombreuses maladies, comme par exemple, l'hémophilie ou de graves déficits immunitaires. Lui seul détient les composants nécessaires à aider les patients à continuer à vivre normalement.

LE PLASMA PEUT :

- être transfusé dans sa totalité, notamment pour les grands brûlés ou les personnes souffrant de graves hémorragies,
- être l'irremplaçable matière première de nombreux médicaments.

Grâce au plasma, les patients atteints de graves déficits immunitaires peuvent continuer à vivre normalement.



QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR DONNER SON PLASMA?

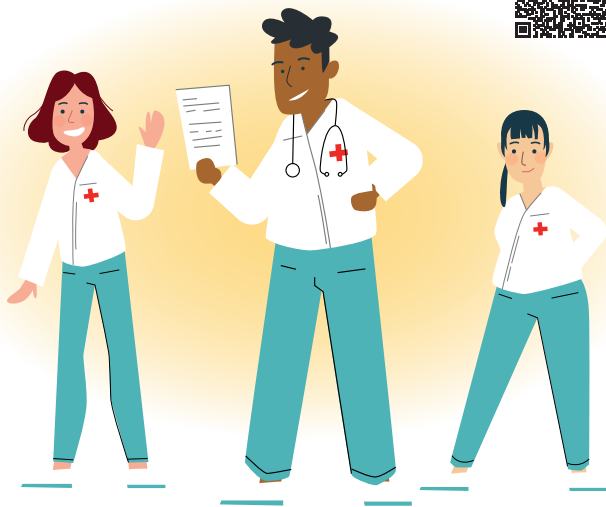
Les conditions sont dans l'ensemble les mêmes que pour le don de sang :

- être en bonne santé,
- être âgé de 18 ans ou plus,
- peser minimum 50 Kg,
- ne présenter aucun risque de maladies infectieuses,
- un entretien médical préalable évaluera votre aptitude au don.

Avant le don, assurez-vous d'avoir bien mangé (mais pas trop gras) et de vous être bien hydraté.

Le délai après un retour de voyage peut être plus court pour un don de plasma que pour un don de sang.

Vous pouvez consulter la liste des contre-indications par pays sur notre site: <https://www.donneurdesang.be/fr/qui-peut-donner/contre-indications>



EST-CE FATIGANT POUR LE CORPS ?

Comme vous ne perdez pas de globules rouges et que le plasma est principalement composé d'eau, votre corps le régénère en quelques jours seulement. Pour la plupart des gens, le don de plasma est donc moins fatigant que le don de sang.



COMBIEN DE FOIS PEUT-ON DONNER ?

Vous pouvez donner du plasma toutes les **2 semaines** contrairement au sang où vous devez attendre un délai de 2 mois minimum.

Il est donc possible de donner du plasma entre 2 dons de sang.

A noter que le temps d'attente suite au retour de nombreux pays tropicaux peut être moindre que pour le don de sang. Informez-vous auprès du médecin de collecte.

OÙ DONNER SON PLASMA ?

BRUXELLES

ÉRASME

Route de Lennik 808
1070 Bruxelles

Tél : 02 526 92 69

Ouvert le :

Lu/mer/ven : 08:00-16:00

Mar/jeu : 11:30-19:30

Sam : 09:00- 13:00

(le 1er et 3e samedi du mois)

HUSTIN

Rue Haute 290
1000 Bruxelles

Tél : 02 535 45 81

Ouvert le :

Lu/mer/ven : 08:00-16:00

Mar/jeu : 11:30-19:30

Sam : 09:00- 13:00

(le 1er et 3e samedi du mois)

WOLUWÉ

Avenue Konrad Adenauer 4,
1200 Woluwe-Saint-Lambert

Tél : 02 775 03 10

Lu/mer/ven : 08:00-16:00

Ma/jeu : 11:30-19:30

Sam : 09:00-13:00

(le 2e et 4e samedi du mois)

BRABANT WALLON

LOUVAIN-LA-NEUVE

Place de l'Université 25/2
1348 Louvain-La-Neuve

Tél : 010 45 14 71

Ouvert le :

Lu/ma : 12:00-19:30

Mer/ven : 09:00-15:30

Jeu : 09:00-17:30

HAINAUT

LA LOUVIÈRE

Avenue Max Buset 40

7100 La Louvière

Tél : 064/ 23 81 73

Ouvert le :

Lun : 09:00-12:00 / 12:30-15:30

Mar : 13:00-19:30

Mer : 13:00-19:30

Jeu : 13:00-19:30

Ven : 09:00-12:00 / 12:30-15:30

Sam : 09:00 à 13h00

(3^{ème} samedi du mois)

MONS

Chaussée de Binche 101

7000 Mons

Tél : 065/ 22 10 30

Ouvert le :

Lu : 09:00-20:00

Mar : 09:00-16:15

Mer : 09:00-12:30 / 13:00-18:30

Jeu : 09:00-12:00 / 13:00-19:30

Ven : 13:00-19:15

Sam : 09h00-13h00

(le 2^{ème} samedi du mois)

TOURNAI

Chaussée de Renaix 47

7500 Tournai

Tél : 069/88 96 80

Ouvert le :

Lu : 09:00-20:00

Mar: 09h00-12h00 /12h30-16h15

Mer : 13:00-19:30

Jeu : 13:00-19:30

Ven : 09h00-12h00 / 12h30-16h15

Sam : 09:00-13:00

(le 1^{er} samedi du mois)

LIÈGE

AMEL

An de Bareer 13 A

4770 Amel

Tél : 080 34 07 45

Ouvert le :

Lun/ven : 14:00-20:00

Jeu : 16:30-20:00

CHU LIÈGE

Sart Tilman Route 683 Nivô

Avenue de l'hôpital 40

4000 Liège

Tél : 04 323 75 52

Ouvert le :

Lu/mar/jeu : 08:00-16:00

Mer/ven/sam : 08:00-12:00

HUY

Policlinique de Gabelle

Rue Sainte Catherine 1

4500 Huy

Tél : 085 27 75 88

Ouvert le :

Ma/jeu/ven : 13:00-19:30

Mer : 09:00-13:00

LIÈGE DOS FANCHON

Rue Dos Fanchon 41

4020 Liège

Tél : 04 341 69 11

Ouvert le :

Lu/mer/jeu : 08:00-20:00

Mar/ven : 08:00-12:30

Sam : 08:00-14:00

LA CITADELLE

Bd du XII^{ème} de Ligne

route 042

4000 Liège

Tél : 04 321 60 83

Ouvert le :

Lu : 08:00-12:00 / 14:30-20:00

Ma : 12:00-18:00

Mer/jeu : 08:00-12:00 /

17:00-20:00

Ven : 08:00-12:00 / 13:00-16:00

Sa : 08:00-12:00

(le 1^{er} samedi du mois)

VERVIERS

Rue Thier Mère Dieu 12

4800 Verviers

Tél : 087 31 69 62

Ouvert le :

Lu/ma/mer/jeu/ven :

13:00-19:00

LUXEMBOURG

ARLON

Rue du Dispensaire 1

6700 Arlon

Tél : 063 22 52 51

Ouvert le :

Jeu/ven : 14:00-19:30

Sam : 09:00-12:00

(le dernier samedi du mois)

BASTOGNE

Chaussée d'Houffalize 1

6600 Bastogne

Tél : 061 21 41 30

Ouvert le :

Lu/ma/ven : 08:00-12:00

Mer : 08:00-12:00 / 15:00-18:00

Jeu : 08:00-12:00 / 17:00-20:00

Sam : 08:00-12:00

(le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois)

NAMUR

NAMUR

Rue des Dames Blanches 34

5000 Namur

Tél : 081 22 10 10

Ouvert le :

Lu/jeu : 08:00-19:30

Mar : 08:00-12:30

Mer/ven : 08:00-16:30

Sam : 08:00-12:00

(dernier du mois)



Prenez rendez-vous sur l'un de nos sites
ou en appelant le **0800/92 245**

Vérifiez les heures d'ouverture sur

www.DonneurDePlasma.be

LE PLASMA EST PRÉCIEUX ET INDISPENSABLE, N'ATTENDEZ PAS POUR L'OFFRIR !



- D'ici 2025,
plus de 5000 nouveaux donneurs
de plasma fidèles sont à recruter.
- Rien ne remplace le plasma.
- **Nous pourrions tous un jour
en avoir besoin !**

Merci!



SERVICE DU SANG

Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarlée
www.DonneurDePlasma.be
info@croix-rouge.be / 0800 92 245

SERVICE DU SANG

CROIX-ROUGE
de Belgique

